

# TA-Seminar Poomsae mit Weltklasse Trainer Ik-Pil Kang



Großmeister Ik-Pil Kang war 2006 Weltmeister und ist der Trainer von zwei aktuell amtierenden Weltmeistern.

**Termin:** 25.-26. Juni 2011  
**Ort:** Sindelfingen, Halle Grund- und Hauptschule Goldberg  
Goldbergstraße 34, 71065 Sindelfingen

## Programm:

### Samstag, 25. Juni

10:00 bis 11:00 Uhr Praktische Einführung in die Präsentation I – auch im weiteren Verlauf des Seminars wird Meister Kang immer wieder auf die Präsentation eingehen  
11:00 bis 12:00 Uhr Grundtechniken, Taeguk Il-Jang bis Sam-Jang (mit Ik Pil-Kang)  
13:00 bis 15:00 Uhr Taeguk Sa-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo, Kumgang (mit Ik Pil-Kang)  
15:15 bis 16:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Jitae und Chongkwon (mit Ik-Pil Kang)  
Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Soo-Nam Park, 9. Dan, Vizepräsident Technik der DTU)

### Sonntag, 26. Juni

10:00 bis 10:20 Uhr Praktische Einführung in die Präsentation II  
10:00 bis 12:00 Uhr Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Ik Pil-Kang)  
13:00 bis 15:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Hansu, Ilyo (mit Ik-Pil Kang)  
Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo bis Taebaek (mit Soo-Nam Park)  
15:15 bis 16:30 Uhr Demonstration und Fehlerkorrektur (mit Ik-Pil Kang)

**Preise:** Für Taekwondo-Aktuell-Abonnenten:  
ein Tag – 50 Euro / zwei Tage – 90 Euro  
Ohne Taekwondo-Aktuell-Abo:  
ein Tag – 90 Euro / zwei Tage – 130 Euro  
Neu-Abonnenten können die Vergünstigung sofort in Anspruch nehmen!

**Anmeldung und Info:** Taekwondo Aktuell, Telefon: +49-(0)711-6071696, Fax: +49-(0)711-6071698  
E-Mail: [info@taekwondo-aktuell.de](mailto:info@taekwondo-aktuell.de), [www.taekwondo-aktuell.de](http://www.taekwondo-aktuell.de)

## Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel Berlin, Berliner Platz 1, 71065 Sindelfingen (von der Halle aus zu Fuß gut zu erreichen), Tel.: +49(0)7031-8655, [www.hotelberlin-sindelfingen.de](http://www.hotelberlin-sindelfingen.de) Sonderpreis: Doppelzimmer, inkl. Frühstück, 69 Euro pro Nacht, Einzelzimmer inkl. Frühstück 49 Euro pro Nacht. (Bitte bei der Buchung darauf hinweisen, dass am Taekwondo-Seminar teilgenommen wird und dass es dafür einen Sonderpreis gibt.)