

TA-Seminar Poomsae mit Weltklasse-Trainer Ik-Pil Kang

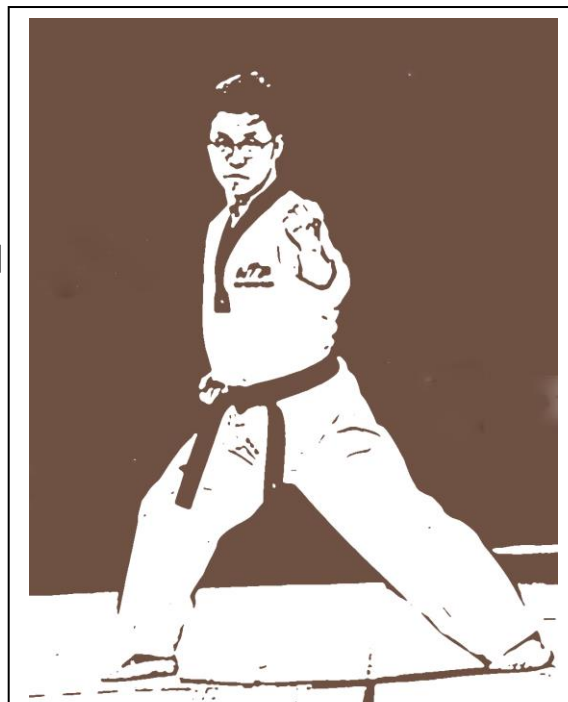
26.-27. Januar 2019, Sindelfingen/Deutschland

Großmeister Ik-Pil Kang ist heute als Formenlauf-Experte ein begehrter Referent in aller Welt. Wir freuen uns, dass er erneut eigens aus Korea zu uns kommt, um bei uns zu unterrichten!

Im Gepäck hat er eine ganze Reihe spannender Themen:

- **Recognized Poomsae (Taegeuk 1 bis Il-yeo) unter dem aktuellen Regelwerk von World Taekwondo**
- **Praktische Tipps fürs Training: Techniken erlernen und verbessern - aber wie?**
- **Training für Trainer – Poomsae richtig vermitteln und korrigieren**

Übrigens: Großmeister Kang ist Autor des Standardwerks „The Explanation of Official Taekwondo Poomsae“. Am 26. und 27. Januar haben Sie Gelegenheit, ihn persönlich kennen zu lernen!



Wann? 26. – 27. Januar 2019

10:00 bis 16:00 Uhr

Wo?

Sindelfingen

Sporthalle Hinterweil

Nikolaus-Lenau-Platz 8

71067 Sindelfingen

Achtung: Wir sind diesmal in einer anderen Halle!

Programm:

Samstag, 26. Januar 2019

10:00 bis 12:00 Uhr Grundtechniken, Taeguk Il-Jang bis Sam-Jang (mit Ik-Pil Kang)

13:00 bis 15:00 Uhr Taeguk Sa-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

15:15 bis 16:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Jitae und Chongkwon (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

Sonntag, 27. Januar 2019

10:00 bis 12:00 Uhr Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

13:00 bis 15:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Hansu, Ilyo (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

Special - 15:15 bis 16:00 Uhr Demonstration und Fehlerkorrektur (mit Ik-Pil Kang)

Preise:

Für Taekwondo-Aktuell-Abonnenten:

ein Tag – 50 Euro / zwei Tage – 90 Euro

Ohne Taekwondo-Aktuell-Abo:

ein Tag – 90 Euro / zwei Tage – 130 Euro

Neu-Abonnenten können die Vergünstigung sofort in Anspruch nehmen!

Anmeldung und Info:

Taekwondo Aktuell, Telefon: +49-(0)711-6071696,

E-Mail: info@taekwondo-aktuell.de,

www.taekwondo-aktuell.de

Hoteltipp:

Erikson Hotel, Hanns-Martin-Schleyer-Straße 8, 71063 Sindelfingen, Tel.: +49-(0)7031-935-0, Email: info@erikson.de, Einzel: 57,00 €, Doppel 68,00 €, Dreibettzimmer auf Anfrage inkl. Frühstück, Bitte reservieren Sie direkt beim Hotel (nicht Online!) und geben Sie an, dass Sie das Zimmer für eine Taekwondo-Veranstaltung brauchen, Stichwort „Park Verlag“ um den günstigen Sportlerpreis zu bekommen. Bitte reservieren Sie rechtzeitig!