

# FÜR ABONNENTEN KOSTENLOS !

## TAEKWONDO AKTUELL SEMINAR

# POOMSAE

05. SEPTEMBER 2020 - FALKENSEE BEI BERLIN

Profitieren Sie von Turnier Erfahrung UND Trainer Erfahrung auf höchstem Niveau.

Das Seminar ist für die Prüfungsvorbereitung ebenso geeignet wie für die Turniervorbereitung – und natürlich für Sportlerinnen und Sportler jeden Alters, die Spaß am Formenlauf haben!



**REFERENT:**  
**MICHAEL BUSSMANN**  
EINER DER  
ERFOLGREICHSTEN  
DEUTSCHEN  
FORMENSORTLER  
UND TRAINER  
8. DAN  
2X WELTMEISTER  
7 EM-MEDAILLEN,  
LANDESTRAINER BTU

**Taekwondo Aktuell in Kooperation mit TKD Verein Falkenfighter e.V.**

**05. September 2020, 10 bis 16 Uhr**

**Gesamtschule Immanuel Kant, Große Sporthalle, Kantstraße 17, 14612 Falkensee**

- Grundtechniken und Poomsae
- Poomsae-Grundprinzipien, die helfen, Techniken zu verbessern und Fehler zu vermeiden
- Individuelle Voraussetzungen erkennen und berücksichtigen
- Aktuellste internationale Trends
- Persönlicher Rat und Tipps vom Experten!

**KOSTEN:** Für Taekwondo Aktuell-Abonnenten kostenlos!

Nicht-Abonnentenzahlen 20 Euro

**AUSRICHTER:** TKD Verein Falkenfighter e.V., Ingo Böhme

E-Mail: [ingo.Boehme01@t-online.de](mailto:ingo.Boehme01@t-online.de)

**INFO/ANMELDUNG:** Taekwondo Aktuell, Telefon: +49-(0)711-6071696

E-Mail: [info@taekwondo-aktuell.de](mailto:info@taekwondo-aktuell.de)

**TAEKWONDO  
AKTUELL**

**Unser Tipp: Taekwondo Aktuell abonnieren und kostenlos am Seminar teilnehmen!**

Taekwondo Aktuell erscheint monatlich und umfasst 60 Seiten mit Neuigkeiten, Hintergründen, Interviews und vielem mehr zum Thema Taekwondo. Ein Jahres-Abo kostet 48 Euro – auf ein Heft kommen damit 4,00 Euro, gerade einmal so viel wie ein Getränk nach dem Training! Taekwondo Aktuell veranstaltet jedes Jahr mehrere kostenlose Seminare für Abonnenten sowie Seminare mit internationalen Referenten, die für Abonnenten stark vergünstigt sind. Infos und Online-Aboformular unter [www.taekwondo-aktuell.de](http://www.taekwondo-aktuell.de). Das Abo kann auch kurzfristig beim Seminar abgeschlossen werden.