

# 2021 PSN CUP International ON-LINE Ranking Tournament

www.taekwondo-aktuell.de  
www.onlinetkd.net

**LIVE**  
**2021 International  
PSN CUP  
Ranking Tournament**

Promoted by **TAEKWONDO  
AKTUELL**

Organized by **WTP**

**Final DEC 18~19**

Season1	Season2	Season3	Season4	Season5
FEB 27~28	APR 24~25	JUN 26~27	AUG 28~29	OCT 30~31

Poomsae  
Music Poomsae  
Taekwon Dance  
Demo Kick  
Target Kyorugi

PSN CUP ON-LINE Ranking Tournament Organizing Committee



# 1

## Organisation

1. Turnier: 2021 PSN CUP International ON-LINE Ranking Tournament Season 1
2. Datum: Von 27. Februar 2021 (Samstag) 16:00  
bis 28. Februar 2021 (Sonntag) 18:00 (Zeit in Korea)  
※ Eröffnungsfeier. 27. Februar 2021 17:00 Uhr (Zeit in Korea )
3. Ort: Online / World Taekwondo Performance Taekwondo Training Institute
4. Gastgeber: PSN CUP International ON--LINE Ranking Tournament
5. Organisation: 2021 PSN CUP ON-LINE Ranking Tournament Organizing Committee
6. Teilnehmer: Rund 1.000 Personen
7. Registration: [www.onlinetkd.net](http://www.onlinetkd.net)
- 8. Meldeschluss: 17. Februar 2021**
8. Wettbewerbe : Recognized Poomsae  
Taekwon-Performance  
Music Poomsae  
Target Kyorugi  
Demonstration Kick  
Creative Taekwon-Aerobic



## 4

## Zeitplan

Division	Datum	Event	Verantwortlich
Vorbereitung	1. bis 17. Februar	Anmeldung	Organizing Committee
	18. – 19. Februar	Teilnahmebestätigung	Organizing Committee
	18. Januar bis 15. Februar	▪Online Education auf YouTube für Target Kyorugi, Music Poomsae, Taekwon-performance	Taekwon performance Association
	1. bis 17. Februar	Video Upload	Organizing Committee
	20. Februar	Benennung der Kampfrichterteams	Organizing Committee
Wettbewerb	27. Februar (1 Tag)	▪Demonstration Kick ▪Taekwon-Performance ▪ Recognized Poomsae	Organizing Committee
	28. Februar (1 Tag)	▪ Music Poomsae ▪ Target Kyorugi ▪ Creative Taekwon-Aerobic	Organizing Committee
Eröffnungsfeier	27. Februar (Samstag)	▪ Eröffnungsfeier (17:00)	Organizing Committee

## 5

## Eröffnungsfeier

Zeit: 27. Februar 2021 (Samstag) 17:00 ~17:40  
 Ort: Online / World Taekwondo Performance Taekwondo Training Institute  
 Teilnehmer: Rund 1,500 Personen  
 Live stream: Organizing Committee YouTube Channel  
 (<https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>)

Division	Zeit	Event	Anmerkung
Festliche Ouvertüre	10 min	Taekwondo-Demo	WTPF (Sejong) Taekwondo Demonstration Team (Korea)
Eröffnungsfeier	1 min	Willkommen	Host
	5 min	Vorstellung Soo-Nam Park	Video
	2 min	Vorstellung der Gäste	Host
	3 min	Schwur der Verantwortlichen	Host
	1 min	Eröffnungs-Erklärung	Organizing Committee / Video
	5 min	Grußwort	Organizing Committee
	5 min	Eröffnungsrede	Organizing Committee Representative
	5 min	Grußwort	Guests
	1 min	Schlusswort	Host



World Taekwondo Performance  
549 subscribers

SUBSCRIBE



HOME

VIDEOS

PLAYLISTS

CHANNELS

DISCUSSION

ABOUT





Bei den **Einzelwettbewerben** starten männliche und weibliche Sportler bis zum Alter von 11 Jahren gemischt, ab dem 12. Lebensjahr wird getrennt in männliche und weibliche Wettbewerbe.

## PAAR

Startklassen	Kind		Kadetten	Junioren	Unter30	Über 30
	8-9	10-11	12-14	15-17	18-30	Ab 31
Recognized Poomsae	2	2	2	2	2	2

## TEAM

Startklassen	Kind		Kadeten		Junioren		Bis 30		Ab 31	
	8-9	10-11	12-14		15-17		18-30		+31	
Recognized Poomsae	Gemischt	Gemischt	M	F	M	F	M	F	M	F
Music Poomsae	Gemischt	Gemischt	M	F	M	F	M	F	M	F
Taekwon-Performance	Gemischt	Gemischt	M	F	M	F	M	F	M	F
Creative Taekwon-Aerobic	Gemischt	Gemischt	Gemischt		Gemischt		Gemischt			

## TEILNEHMER TEAM:

- Recognized Poomsae: 3 Personen
- Music Poomsae: 3 Personen
- Taekwon-Performance: 3 Personen
- Creative Taekwon-Aerobic: 5 bis 9 Personen

## 2

## Bekanntgabe der Gewinner und Preise

1. Die Ergebnisse des Wettbewerbs werden sofort online angezeigt.
2. Urkunde und Medaillen an die auf dem Antragsformular angegebene Adresse gesendet.
3. Die Gewinner des Finales vom 18. bis 19. Dezember 2021 erhalten Medaillen UND Sonderpreise.

### Sonderpreise für Medaillengewinner des Finales in Poomsae, Demo Kick und Target Kyorugi

Platz 1:

Teilnahmepaket Gold für den 35. International Park Cup, Februar 2022, Sindelfingen / Deutschland inklusive: Hotelunterkunft für zwei Nächte - Startgebühr für den Wettbewerb Ihrer Wahl - VIP-Empfang

2. Platz:

Teilnahmepaket Silber für den 35. International Park Cup, Februar 2022, Sindelfingen / Deutschland inklusive: Hotelunterkunft für eine Nacht - Startgebühr für den Wettbewerb Ihrer Wahl - VIP-Empfang

3. Plätze

Teilnahmepaket Bronze für den 35. International Park Cup, Februar 2022, Sindelfingen / Deutschland inklusive: Startgebühr für den Wettbewerb Ihrer Wahl - VIP-Empfang

### Sonderpreise für Medaillengewinner des Finales in Music Poomsae und Taekwon Dance

Persönliche Audition mit Großmeister Hak Sun An, dem Gründer und CEO des weltberühmten Demonstrationsteams der Korean Tigers



**3**

## **Ranking Punkte**

1. Teilnahme: 10 Punkte
2. Teilnahme im Halbfinale: 3 Punkte (nur bei Wettbewerben mit 3 Runden)
3. Teilnahme im Finale: 5 Punkte (nur bei Wettbewerben mit 2 oder 3 Runden)
- 4: Bronzemedaille: 1 Punkt
- 5: Silbermedaille: 2 Punkte
- 6: Goldmedaille: 3 Punkte

**4**

## **Teilnahme**

Alle Mitglieder der weltweiten Taekwondo-Familie

**5**

## **Bekleidung**

Teilnahme im Dobok. Farbige Doboks sind erlaubt.

## 6

# Video Upload

## 1. Aufnahme

- Die Kamera muss in einer Höhe von 110 cm bis 120 cm installiert werden
- Stellen Sie sicher, dass der gesamte Körper des Sportlers auf dem Bildschirm angezeigt wird.
- Das Bearbeiten von Videos ist verboten.
- Wenn das Bild verwackelt ist oder Videos von geringer Qualität hochgeladen werden, ist es schwierig, sie zu bewerten. Bitte laden Sie ein hochauflösendem Video hoch.
- Auflösung 1080p (HD), Mindestauflösung 720p (HD) bei 60 Bildern pro Sekunde.
- Keine virtuellen Hintergründe
- Keine religiösen oder politischen Symbole

## 2. Ablauf

- Beginn des Videos: [Achtung 차렷> Gruß 경례> Fertig 준비> Start 시작]
- Ende des Videos: [Stillstehen 바로> Achtung 차렷> Gruß 경례]

[Kommandos sind möglich, aber keine Pflicht!]

## 3. Video-Upload

- Deadline für das Hochladen von Videos ist der **17. Februar 2021**.
- Laden Sie das Video auf YouTube hoch. Stellen Sie beim Upload sicher, dass es öffentlich ist.
- Kopieren Sie die URL des jeweiligen Videos und fügen Sie diese in das entsprechende Feld auf der Anmeldeseite ein.
- Abonnieren Sie unbedingt unseren YouTube-Kanal 😊



World Taekwondo Performance

549 subscribers

SUBSCRIBE



HOME

VIDEOS

PLAYLISTS

CHANNELS

DISCUSSION

ABOUT



## III. Wettkampffregeln

### 1

## Recognized Poomsae

1. Cut off-System mit bis zu 3 Runden (Vorrunde, Halbfinale und Finale) gemäß World Taekwondo Poomsae Regelwerk (Stand 14. Mai 2019)
2. Teilnehmer laufen zwei Poomsae pro Runde. Pro Poomsae wird ein Video aufgenommen (zwei Videos pro Runde)
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Wettbewerbe:

### Einzel Rotgurt und höher

Event	Division	Jahrgang	Vorrunde	Halbfinale	Finale
Einzel Rotgurt und höher	8 Jahre	2013	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	9 Jahre	2012	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	10 Jahre	2011	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	11 Jahre	2010	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 5,6	Taegeuk6, Koryo	Koryo, Keumgang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 7,8	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Taeback
	-30	2003~1991	Koryo, Keumgang	Koryo, Keumgang	Taeback, Pyongwon
	-40	1990~1981	Koryo, Keumgang	Koryo, Keumgang	Taeback, Pyongwon
	-50	1980~1971	Pyongwon, Shipjin	Pyongwon, Shipjin	Jitae, Chonkwon
	-60	1970~1961	Shipjin, Jitae	Shipjin, Jitae	Chonkwon, Hansu
	+60	1960~	Shipjin, Jitae	Shipjin, Jitae	Chonkwon, Hansu

### Einzel Blaugurt und Niedriger

Event	Division	Jahrgang	Vorrunde	Halbfinale	Finale
Einzel Blaugurt und Niedriger	-7 Jahre	2014	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	8 Jahre	2013	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	9 Jahre	2012	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	10 Jahre	2011	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	11 Jahre	2010	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-30	2003~1991	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-40	1990~1981	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-50	1980~1971	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-60	1970~1961	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	+60	1960~	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang

### Paar und Team

Event	Division	Jahrgang	Vorrunde	Halbfinale	Finale
Paar und Team alle Gürtelgrade	8-9 Jahre	2013~2012	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	10-11 Jahre	2011~2010	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 5,6	Taegeuk 6, Koryo	Koryo, Keumgang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 7,8	Taegeuk 7, Koryo	Koryo, Taeback
	18 - 30	2003~1991	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback	Taeback, Pyongwon
	ab 31	1990~	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback	Keumgang, Taeback

- Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportler berücksichtigt
- Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.

## 2

## Music Poomsae

1. Cut off-System mit bis zu 3 Runden (Vorrunde, Halbfinale, Finale). Vorrunde: Alle Teilnehmer (entfällt bei 20 oder weniger Teilnehmern), Halbfinale 50 Prozent der Teilnehmer (entfällt bei 10 oder weniger Teilnehmern), Finale: 8 Teilnehmer
2. Teilnehmer laufen zwei Poomsae pro Runde. Pro Poomsae wird ein Video aufgenommen (zwei Videos pro Runde)
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Music Poomsae in vorgeschriebener Form - wie im You Tube Video auf dem Channel <https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>  
Es muss die gleiche Musik wie im Video verwendet werden. Die Musik ist hier erhältlich: [https://www.amazon.com/Music-Poomsae-Kim-Dong-yeon/dp/B08BJDKJ98/ref=sr\\_1\\_15?dchild=1&keywords=Music%20poomsae&qid=1611746826&sr=8-15&fbclid=IwAR30BOgDLmpecw\\_GYJA3oiCQ4bFhzEWKW1GsqT48h\\_vZOsDsaauf4w617Os](https://www.amazon.com/Music-Poomsae-Kim-Dong-yeon/dp/B08BJDKJ98/ref=sr_1_15?dchild=1&keywords=Music%20poomsae&qid=1611746826&sr=8-15&fbclid=IwAR30BOgDLmpecw_GYJA3oiCQ4bFhzEWKW1GsqT48h_vZOsDsaauf4w617Os)
5. Wettbewerbe:

### Einzel (Rotgurt und höher)

Event	Division	Jahrgang	Vorrunde	Halbfinale	Finale
Einzel (Rotgurt und höher)	8 Jahre	2013	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	9 Jahre	2012	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	10 Jahre	2011	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	11 Jahre	2010	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 5,6	Taegeuk 6, Koryo	Koryo, Keumgang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 7,8	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Taeback
	-30	2003~1991	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback
	-40	1990~1981	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback
	-50	1980~1971	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback
	-60	1970~1961	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback
+60	1960~	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback	

## Einzel (Blaugurt und niedriger)

Event	Division	Jahrgang	Vorrunde	Halbfinale	Finale
Einzel (Blaugurt und niedriger)	- 7 Jahre	2014	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	8 Jahre	2013	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	9 Jahre	2012	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	10 Jahre	2011	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	11 Jahre	2010	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-30	2003~1991	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-40	1990~1981	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-50	1980~1971	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	-60	1970~1961	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang
	+60	1960~	Taegeuk 1,2	Taegeuk 2,3	Taegeuk 3,4 Jang

## Team

Event	Division	Grade(Year)	Preliminary	Semi-final	Final
Team	8~9 Jahre	2013~2012	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	10~11 Jahre	2011~2010	Taegeuk 3,4	Taegeuk 4,5	Taegeuk 5,6 Jang
	Kadetten	2009~2007	Taegeuk 5,6	Taegeuk 6, Koryo	Koryo, Keumgang
	Junioren	2006~2004	Taegeuk 7,8	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Taeback
	18 – 30 Jahre	2003~	Taegeuk 8, Koryo	Koryo, Keumgang	Keumgang, Taeback
	Ab 31 Jahre				

7. Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportler berücksichtigt

8. Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.

9. Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>

## 3

## Taekwon-Performance

1. Cut off-System mit zwei Runden: Semifinale (entfällt bei 20 oder weniger Teilnehmern) und Finale (50 Prozent der Teilnehmer).
2. Die Medaillisten (Platz 1 bis 4) werden nach Punkten bestimmt.
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Taekwon-Performance in vorgeschriebener Form - wie im You Tube Video auf unserem Channel
5. Wettbewerbe:

### Einzel (Rotgurt und höher)

Event	Division	Jahrgang	Halbfinale	Finale
Einzel (Rotgurt und höher)	8 Jahre	2013	Friendship	Courage
	9 Jahre	2012	Friendship	Courage
	10 Jahre	2011	Friendship	Courage
	11 Jahre	2010	Friendship	Courage
	Kadetten	2009~2007	Courage	Patriotism
	Junioren	2006~2004	Patriotism	Equitable
	-30	2003~1991	Passion	Justice
	-40	1990~1981	Passion	Justice
	-50	1980~1971	Passion	Justice
	-60	1970~1961	Passion	Justice
	+60	1960~	Passion	Justice

## Team

Event	Division	Jahrgang	Semifinale	Finale
Team	8~9 Jahre	2013~2012	Friendship	Courage
	10~11 Jahre	2011~2010	Friendship	Courage
	Cadet	2009~2007	Courage	Patriotism
	Junior	2006~2004	Patriotism	Equitable
	Ab 18 Jahre	2003~	Passion	Justice

7. Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportlerberücksichtigt

8. Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.

9. Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>



## 4

## Demonstration Kick

1. Cut off-System mit einer (1) Runde.
2. Die Medaillisten (Platz 1 bis 4) werden nach Punkten bestimmt.
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Demonstration Kick in vorgeschriebener Form - wie im You Tube Video auf unserem Channel
5. Teilnehmer senden ein (1) Video ein.
6. Wettbewerbe:

Bis 11 Jahre				
Event	Division		Techniken (wie im Beispielvideo!)	Klassen
Chegong Gyeokpa (Individual)	bis 11 Jahre	m/w gemischt	Zeit 50 Sekunden (Jumping Front Kick, Jumping Roundhouse Kick, Jumping Side Kick)	Nach Alter
Spinning Gyeokpa (Individual)	bis 11 Jahre	m/w gemischt	Zeit 50 Sekunden (Thrashing Kick, 540 degree spinning Kick, Jumping Thrashing Kick, 3 Time turn Thrashing Kick) - Select 3 Kicks among these	Nach Alter
Designated Gyeokpa (Individual)	bis 11 Jahre	m/w gemischt	Designated Gyeokpa (50 Second) ( Maximum 10 pine board )	Nach Alter

**Bis 14 Jahre**

<b>Event</b>	<b>Division</b>	<b>Techniken (wie im Beispielvideo!)</b>	<b>class</b>
Chegong Gyeokpa (Individual)	Male	Chegong 3 pine board Gyeokpa (50 Second) (Jumping Front Kick, Jumping Roundhouse Kick, Jumping Side Kick )	Nach Alter
	Female	Chegong 3 pine board Gyeokpa (50 Second) (Jumping Front Kick, Jumping Roundhouse Kick, Jumping Side Kick )	Nach Alter
Spinning Gyeokpa (Individual)	Male	Time (50 Second) (Thrashing Kick, 540 degree spinning Kick, Jumping Thrashing Kick, 5 Time turn Thrashing Kick, Reverse Turn Kick) - Select 3 Kicks among these	Nach Alter
	Female	Time (50 Second) (Thrashing Kick, 540 degree spinning Kick, Jumping Thrashing Kick, 5 Time turn Thrashing Kick, Reverse Turn Kick) - Select 3 Kicks among these	Nach Alter
Designated Gyeokpa (Individual)	Male	Designated Kicks Gyeokpa (50 Second) Maximum 10 Pine board	Nach Alter
	Female	Designated Kicks Gyeokpa (50 Second) Maximum 10 Pine board	Nach Alter

**Ab 15 Jahre**

<b>Event</b>	<b>Division</b>	<b>Techniken (wie im Beispielvideo!)</b>	<b>class</b>
Chegong Gyeokpa (Individual)	Male	Chegong 3 pine board Gyeokpa (50 Second) (Jumping Roundhouse Kick, Jumping Side Kick, Scissor breaking Kick)	Nach Alter
	Female	Chegong 3 pine board Gyeokpa (50 Second) (Jumping Front Kick, Jumping Roundhouse Kick, Jumping Side Kick )	Nach Alter
Spinning Gyeokpa (Individual)	Male	Horizontal Spining Gyeokpa (50 Second) (540 degree spining Kicks from 1 to 3 Pine board Gyeokpa, 720 degree spining Kicks from 1 to 3 Pine board Gyeokpa) - Select 3 Kicks	Nach Alter
	Female	Horizontal Spining Gyeokpa (50 Second) (540 degree spining Kick , Thrashing Kick, Reverse turn Kick , 5 time turn thrashing Kicks ) - Among these select 3 kicks	Nach Alter
Designated Gyeokpa (Individual)	Male	Designated Kicks Gyeokpa (50 Second) Maximum 10 Pine board	Nach Alter
	Female	Designated Kicks Gyeokpa (50 Second) Maximum 10 Pine board	Nach Alter

6. Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportlerberücksichtigt

7. Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.

8. Bruchtest: Verwenden Sie normale Übungspratzen oder Handpatzen.

9. Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>

## 5

**Target Kyorugi**

1. Cut off-System mit einer (1) Runde.
2. Die Medaillisten (Platz 1 bis 4) werden nach Punkten bestimmt.
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Teilnehmer senden ein (1) Video ein.
5. Wettbewerbe:

<b>Bis 14 Jahre</b>			
<b>Event</b>	<b>Division</b>	<b>Vorgeschriebene Techniken</b>	<b>Time</b>
Target Kyorugi	8 Jahre	Target Kyorugi in vorgeschriebener Form – wie im You Tube Video auf unserem Channel	70 Sekunden
	9 Jahre		
	10 Jahre		
	11 Jahre		
	Kadetten		

<b>Ab 15 Jahre</b>			
<b>Event</b>	<b>Division</b>	<b>Create Skills</b>	<b>Time</b>
Target Kyorugi	Junioren	Target Kyorugi mit frei gewählten Techniken.	90 Sekunden
	-30		
	-40		
	-50		
	-60		
	+60		

7. Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportler berücksichtigt

8. Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.

7. Youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCFu7nyZBiu6i8uVYgSgv4qw>

## 6

## Creative Taekwon-Aerobic

1. Zeit: 2 Minuten 30 Sekunden (maximal)
1. Cut off-System mit einer (1) Runde.
2. Die Medaillisten (Platz 1 bis 4) werden nach Punkten bestimmt.
3. Preise: 1. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 2. Platz (1) – Urkunde und Medaille, 3. Platz (2) – Urkunde und Medaille
4. Teilnehmer senden ein (1) Video ein.
5. Punktevergabe:

Verteilung	Beurteilt wird:	Kriterien	Punkte
4.0	Accuracy / Genauigkeit	Genauigkeit der Basistechniken	4.0
		Genauigkeit des Rhythmus	
		Balance	
6.0	Expression / Ausdruck	Harmonie	2.0
		Ausdruck der Energie	2.0
		Kreativität der Bewegung und Choreographie	2.0

7. Score: Durchschnittswert der drei Referees – bei Punktegleichstand werden beide Sportler berücksichtigt
8. Referees: Referees werden vom Organizing Committee benannt.