

# Endlich wieder in Europa! TA-Seminar Poomsae Application mit Jaeyeong Um

**28. – 29. Mai 2022, Sindelfingen**

Um was es geht:

Bei den artifiziellen Bewegungsformen der Poomsae ist die Bedeutung der Bewegungen oft verloren gegangen. Dabei steht hinter jeder der Bewegungen eine realistische Offensiv- oder Defensivtechnik. Wer diese kennt, kann die Bewegungen überzeugender und technisch korrekter ausführen, die Präsentation wird optimiert. Zugleich wird das Technikrepertoire des Taekwondo durch Poomsae Application enorm erweitert, denn die Poomsae enthalten eine Fülle an Techniken, die im modernen Taekwondo in Vergessenheit geraten sind oder vom Regelwerk sogar unterbunden werden.

Der Referent:

Jaeyoung Um ist der Begründer der Poomsae Application Bewegung in Korea und beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit der Materie. Er ist Autor des Buchs „KTA Poomsae Application“.

Dafür, dass Poomsae Application ein hervorragendes Training für erfolgreiche Formenläufer darstellt, ist Jaeyoung Um selbst das beste Beispiel: 2011 wurde er erstmals Poomsae-Weltmeister. Nachdem er sich lange vom aktiven Wettkampf zurück gezogen hatte, feierte er 2020 ein gelungenes Comeback und gewann bei der online ausgetragenen Weltmeisterschaft erneut Gold. Er ist für das koreanische Team bei der Asienmeisterschaft in diesem Jahr nominiert.



**Wann?** 28.-29. Mai 2022,  
jeweils 10 bis 16:30 Uhr  
**Wo?** Grund und Hauptschule  
Goldberg, Goldbergstr. 34,  
71065 Sindelfingen

**Anmeldung und Info:**  
Taekwondo Aktuell,  
Telefon: +49-(0)711-6071696  
E-Mail: info@taekwondo-aktuell.de  
www.taekwondo-aktuell.de

**Preise:**  
Für Taekwondo-Aktuell-Abonnenten:  
1 Tag – 50 Euro / 2 Tage – 90 Euro  
Ohne Taekwondo-Aktuell-Abo:  
1 Tag – 90 Euro / 2 Tage – 130 Euro

**Neu-Abonnenten können die  
Vergünstigung sofort in Anspruch  
nehmen!**

Zeit	Inhalt
<b>Samstag 28. Mai 2022</b>	
Teil 1	Grundtechniken: Hand- und Fußtechniken; Stellungen, Steps
	Pause
Teil 2	Kup-Grad Poomsae-Application
	Pause
Teil 3	Dan-Grad Poomsae-Application
<b>Sonntag 29. Mai 2022</b>	
Teil 1	Grundtechniken: Hand- und Fußtechniken; Stellungen, Steps (Wiederholung)
	Pause
Teil 2	Kup-Grad Poomsae-Application
	Pause
Teil 3	Dan-Grad Poomsae-Application