

## TA-Seminar Poomsae mit Weltklasse-Trainer

# Ik-Pil Kang

19.-20. November 2022, Sindelfingen

Die Trainerlegende in Sindelfingen!!

Großmeister Ik-Pil Kang ist heute als Formenlauf-Experte ein begehrter Referent in aller Welt. Wir freuen uns, dass er erneut eigens aus Korea zu uns kommt, um bei uns zu unterrichten!

**Im Gepäck hat er eine ganze Reihe spannender Themen:**

- **Recognized Poomsae (Taeguk 1 bis Il-yeo) unter dem aktuellen Regelwerk von World Taekwondo**
- **Praktische Tipps fürs Training: Techniken erlernen und verbessern - aber wie?**
- **Training für Trainer – Poomsae richtig vermitteln und korrigieren**

Übrigens: Großmeister Kang ist Autor des Standardwerks „The Explanation of Official Taekwondo Poomsae“. Am 19. und 20. November haben Sie Gelegenheit, ihn persönlich kennen zu



<b>Wann?</b>	19.-20. November 2022 10:00 bis 16:00 Uhr
<b>Wo?</b>	Sindelfingen, Halle Grund- und Hauptschule Goldberg Goldbergstraße 34 71065 Sindelfingen / Deutschland

## Programm:

### Samstag, 19. November 2022

**10:00 bis 12:00 Uhr** Grundtechniken, Taeguk Il-Jang bis Sam-Jang (mit Ik-Pil Kang)

**13:00 bis 15:00 Uhr** Taeguk Sa-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

**15:15 bis 16:00 Uhr** Gruppe 1: Poomsae Jitae und Chongkwon (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

### Sonntag, 20. November 2022

**10:00 bis 12:00 Uhr** Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

**13:00 bis 15:00 Uhr** Gruppe 1: Poomsae Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Hansu, Ilyo (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

**Special - 15:15 bis 16:00 Uhr** Demonstration und Fehlerkorrektur (mit Ik-Pil Kang)

### Preise:

Für Taekwondo-Aktuell-Abonnenten:

ein Tag – 50 Euro / zwei Tage – 90 Euro

Ohne Taekwondo-Aktuell-Abo:

ein Tag – 90 Euro / zwei Tage – 130 Euro

**Neu-Abonnenten können die Vergünstigung sofort in Anspruch nehmen!**

### Anmeldung und Info:

Taekwondo Aktuell, Telefon: +49-(0)711-6071696,

E-Mail: [info@taekwondo-aktuell.de](mailto:info@taekwondo-aktuell.de),

[www.taekwondo-aktuell.de](http://www.taekwondo-aktuell.de)

### Hotelempfehlung:

**Erikson Hotel**, Hanns-Martin-Schleyer-Straße 8,  
71063 Sindelfingen, Tel.: +49-(0)7031-935-0, Email:  
[info@erikson.de](mailto:info@erikson.de)

Preise: Die jeweils aktuellen Preise finden Sie unter [www.erikson.de](http://www.erikson.de) – bitte buchen Sie rechtzeitig, um den günstigsten Preis zu erhalten

Haftungsausschluss: Mit ihrer Anmeldung erkennen alle TeilnehmerInnen an, dass sie auf eigenes Risiko am Seminar teilnehmen. Mit der Anmeldung erklären sich die TeilnehmerInnen oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden und geben außerdem ihr Einverständnis, dass ihr Bild in Form von Foto- oder Filmaufnahmen oder ihr Name in Berichten veröffentlicht werden können, die während oder nach dem Seminar in Medien aller Art erscheinen.