

TA-Seminar Poomsae mit Weltklasse-Trainer

Ik-Pil Kang

14.-15. Oktober 2023, Sindelfingen

Die Trainerlegende in Sindelfingen!!

Großmeister Ik-Pil Kang ist heute als Formenlauf-Experte ein begehrter Referent in aller Welt. Wir freuen uns, dass er erneut eigens aus Korea zu uns kommt, um bei uns zu unterrichten!

Im Gepäck hat er eine ganze Reihe spannender Themen:

- **Recognized Poomsae (Taeguk 1 bis Ilyeo) unter dem aktuellen Regelwerk von World Taekwondo**
- **Praktische Tipps fürs Training: Techniken erlernen und verbessern - aber wie?**
- **Training für Trainer – Poomsae richtig vermitteln und korrigieren**

Außerdem ist Großmeister Kang Autor des Standardwerks „The Explanation of Official Taekwondo Poomsae“ – am 14.-15. Oktober haben Sie Gelegenheit, ihn persönlich kennen zu lernen!



Wann?	14.-15. Oktober 2023 10:00 bis 16:00 Uhr
Wo?	Sporthalle Goldberg Gymnasium Frankenstrasse 15 71065 Sindelfingen/ Deutschland

Programm:

Samstag, 14. Oktober 2023

10:00 bis 12:00 Uhr Grundtechniken, Taeguk Il-Jang bis Sam-Jang (mit Ik-Pil Kang)

13:00 bis 15:00 Uhr Taeguk Sa-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

15:15 bis 16:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Jitae und Chongkwon (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

Sonntag, 15. Oktober 2023

10:00 bis 12:00 Uhr Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Koryo, Kumgang (mit Ik-Pil Kang)

13:00 bis 15:00 Uhr Gruppe 1: Poomsae Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Hansu, Ilyo (mit Ik-Pil Kang)

Gruppe 2: Taeguk Il-Jang bis Pal-Jang, Poomsae Koryo (mit Soo-Nam Park, 9. Dan)

Special - 15:15 bis 16:00 Uhr Demonstration und Fehlerkorrektur (mit Ik-Pil Kang)

Preise:

Für Taekwondo-Aktuell-Abonnenten:

ein Tag – 50 Euro / zwei Tage – 90 Euro

Ohne Taekwondo-Aktuell-Abo:

ein Tag – 90 Euro / zwei Tage – 130 Euro

Neu-Abonnenten können die Vergünstigung sofort in Anspruch nehmen!

Anmeldung und Info:

Taekwondo Aktuell, Telefon: +49-(0)711-6071696,

E-Mail: info@taekwondo-aktuell.de,

www.taekwondo-aktuell.de

Hotelempfehlung:

Erikson Hotel, Hanns-Martin-Schleyer-Straße 8,
71063 Sindelfingen, Tel.: +49-(0)7031-935-0, Email:
info@erikson.de

Preise: Die jeweils aktuellen Preise finden Sie unter www.erikson.de – bitte buchen Sie rechtzeitig, um den günstigsten Preis zu erhalten

Haftungsausschluss: Mit ihrer Anmeldung erkennen alle TeilnehmerInnen an, dass sie auf eigenes Risiko am Seminar teilnehmen. Mit der Anmeldung erklären sich die TeilnehmerInnen oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden und geben außerdem ihr Einverständnis, dass ihr Bild in Form von Foto- oder Filmaufnahmen oder ihr Name in Berichten veröffentlicht werden können, die während oder nach dem Seminar in Medien aller Art erscheinen.