

TAEKWONDO AKTUELL SEMINAR

POOMSAE WELTMEISTERLICH + POOMSAE APPLIKATION

09. - 10. DEZEMBER 2023 - SINDELFINGEN



REFERENT:

JAEYOUNG UM

- WELTMEISTER 2011
- WELTMEISTER 2020 (ONLINE)
- ASIENMEISTER 2022
- BEGRÜNDER POOMSAE APPLICATION (POOMSAE IN ANWENDUNG)
- AUTOR DES BUCHS „KTA POOMSAE APPLICATION“
- COUNCIL MEMBER KOREAN TAEKWONDO ASSOCIATION (KTA)
- PROFESSOR AN DER NATIONALEN SPORT-UNI IN PEKING/CHINA



Ort: Halle Grund- und Hauptschule Goldberg
Goldbergstraße 34, 71065 Sindelfingen
Datum / Uhrzeit: 09. - 10. Dezember, jeweils 10 bis 16 Uhr

Poomsae weltmeisterlich + Poomsae Applikation:

Hinter den einzelnen Bewegungen der Poomsae stecken effektive Offensiv- und Defensivtechniken. Wer diesen Hintergrund kennt, gewinnt ein tieferes Verständnis der Formen. Durch das Üben der Poomsae in Anwendung (Poomsae Applikation) wird zugleich die Ausführung der Techniken perfektioniert und die Präsentation optimiert. Wer die Poomsae besser verstehen und seine Leistungen als Formenläufer verbessern möchte, ist bei Großmeister Um goldrichtig!

Jaeyoung Um ist der Begründer der Poomsae Applikation Bewegung in Korea und beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit der Materie. Dafür, dass Poomsae Applikation ein hervorragendes Training für erfolgreiche Formenläufer darstellt, ist Jaeyoung Um selbst das beste Beispiel: 2011 wurde er erstmals Poomsae-Weltmeister. Nachdem er sich lange vom aktiven Wettkampf zurückgezogen hatte, feierte er 2020 ein gelungenes Comeback und gewann bei der online ausgetragenen Weltmeisterschaft erneut Gold, 2022 wurde er Asienmeister.

Teilnahmegebühr:

Mit Taekwondo Aktuell Abo: Ein Tag 40 Euro / zwei Tage 70 Euro
Ohne Taekwondo Aktuell-Abo: Ein Tag 70 Euro / zwei Tage 110 Euro

Anmeldung und Info:

redaktion@taekwondo-aktuell.de
Telefon: +49-(0)711-6071696

TAEKWONDO
AKTUELL