



TAEKWONDO
AKTUELL



SEASON 10 | MILESTONE EDITION

TAEKWONDO DEFENSE

Taekwondo Defense Season 10

TKDD X • Milestone Edition

in Sindelfingen / Deutschland



Dan und Lizenzseminar: 23.-29. Mai 2026

Wochenendseminar: 23.-24. Mai 2026

Refresher: 24.-26. Mai, 24.-27. Mai, 26.-28. Mai, 26.-29. Mai 2026

Premium Workshop Poomsae-Applikation (Hosin Poomsae): 30.-31. Mai 2026

Premium Workshop Full Power Kali: 30.-31. Mai 2026

Nicht verpassen: TKDD-Day Milestone Edition am 26. Mai 2026

Was ist Taekwondo-Defense?

Taekwondo-Defense ist eine moderne, praxisorientierte Form der Selbstverteidigung, die von Kampfsportlern ebenso wie von Polizei- und Militäreinheiten in Ländern wie Südkorea und Mexiko angewendet wird. Im Gegensatz zu anderen Selbstverteidigungssystemen basiert sie gezielt auf Taekwondo-Techniken. Seit 2022 wächst die TKDD-Community in Europa beständig und zieht immer mehr Trainer und Vereine an.

Warum Taekwondo-Defense?

Die heutige Taekwondo-Praxis lässt sich im Allgemeinen in zwei Richtungen einteilen: den olympischen oder sportlichen und den traditionellen Stil. Obwohl Technik und Disziplin in beiden Ansätzen im Vordergrund stehen, empfinden viele Trainer und Sportler, dass die praktische Selbstverteidigung vernachlässigt wird und in der Trainingspraxis fehlt. Taekwondo-Defense schließt diese Lücke, indem es dynamische, realitätsnahe Techniken anbietet, die das traditionelle Taekwondo-Training ergänzen und den Anforderungen einer modernen Gesellschaft gerecht werden.

Durch die Ausbildung zum lizenzierten TKDD-Ausbilder erhalten Trainer ein wertvolles Programm, das sowohl neue als auch erfahrene Schüler anspricht und dem wachsenden Bedarf an effektiven Selbstverteidigungsfähigkeiten in der heutigen Welt entgegenkommt.

Wer kann Taekwondo-Defense lernen?

Taekwondo-Defense steht Kampfsportlern aller Disziplinen offen und kann auch ohne Vorkenntnisse im olympischen Taekwondo erlernt und effektiv angewendet werden.

Meister

- **Großmeister Kim Eunseob:** Gründer und Präsident der World Taekwondo Defense Federation
- **Chefinstruktor Jiseok Lee**
- **Instruktor Manolo Luis Del Rosario**

Inhalt des Seminars

Die Taekwondo Defense Federation (TKDD) in Südkorea ist bereits gut etabliert, professionell organisiert und bietet sowohl Dan-Prüfungen als auch Trainerlizenzen an. Großmeister Soomnam Park erhielt von Gründer Kim Eunseob den Auftrag, TKDD nach Europa zu bringen. Der Lehrgang in Sindelfingen ist für Teilnehmer aus aller Welt offen. Seit 2022 hat sich die TKDD-Gemeinschaft auf ganz Europa ausgeweitet und ist inzwischen an rund 30 Standorten vertreten, an denen regelmäßig Trainingseinheiten und Farbgurtprüfungen durchgeführt werden.

TKDD Saison 10 Seminarangebot

TKDD Season 10 präsentiert ein umfassendes Angebot an Seminaren, um Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in Taekwondo Defense zu entwickeln und zu vertiefen. Unsere Seminare helfen Ihnen, Ihre Ziele in einer dynamischen und anregenden Lernumgebung zu erreichen.

→ Wochenendseminar für Sportler mit und ohne Vorkenntnisse

- **Zugangsvoraussetzungen:** Keine (Teilnahme auch ohne Graduierung möglich).
- **Abschluss:** Teilnahmebescheinigung.
- **Perspektive:** Möglichkeit, Ihr Wissen in weiteren Seminaren zu vertiefen.

→ Dan/Lizenzseminar für Sportler mit Budo-Vorerfahrung

- **Zugangsvoraussetzungen:** 1. Dan Taekwondo (andere Budo-Sportarten auf Anfrage)
- **Ziel:** Vorbereitung auf die Prüfung **zum 1. Dan Taekwondo Defense**
- **Abschluss:** Erwerb des 1. Dan TKDD inklusive TKDD-Ausbilder- und Prüferlizenz (C-Level, Prüfungen bis zum grünen Gürtel).
- **Perspektive:** Lizenzinhaber können TKDD in ihrem Verein oder ihrer Schule anbieten.

→ Refresher-Seminare für Dan-Träger (1. - 3. Dan TKDD)

→ Möglichkeit zur Teilnahme an der Prüfung zum 2. / 3. Dan

Inhaber des 1. oder 2. Dan TKDD können nach Besuch des 7-tägigen Lehrgangs und in Absprache mit Präsident Kim an der nächsten Danprüfung teilnehmen. Die Wartezeit vom 1. auf den 2. Dan beträgt ein Jahr, vom 2. auf den 3. Dan zwei Jahre. Die Teilnahme am 7-tägigen Lehrgang zum Auffrischen ohne Prüfung ist immer möglich.

→ Special: Premium Workshop Poomsae-Applikation (Hosin-Poomsae)

Exklusiv in Europa bieten wir eine formale Ausbildung in der vom Kukkiwon anerkannten Poomsae-Applikation (Poomsae in Anwendung / Hosin-Poomsae) an. Diese Disziplin ist eine offizielle Kategorie beim World Taekwondo Hanmadang und bildet eine hervorragende Basis für ein tieferes Verständnis der Poomsae. Gleichzeitig kann sie im Prüfungsprogramm der Deutschen Taekwondo Union angewendet werden. Unser zweitägiges Seminar ist ein intensives Training in der Kleingruppe.

Erleben Sie mit diesem exklusiven Angebot Taekwondo in einer ganz neuen Dimension!

→ Special: Premium Workshop Full Power Kali

Kali aus der Taekwondo Defense Familie! Exklusiv bei TKDD Season 10 unterrichtet TKDD-Instruktor und Kali Experte Manolo Luis Del Rosario zwei Tage lang intensives Full Power Kali. Meister Del Rosario kommt direkt von den Philippinen nach Sindelfingen – eine einmalige Gelegenheit philippinische Stock- und Messerabwehr. Der Workshop ist offen für TKDD-Sportler jeden Gütegrads und sogar für Gäste!

→ Instruktor / Referee-Kurs Taekwondo-Bong

Anlässlich von TKDD Season 10 finden parallel zu den regulären Kursen Ausbildungen im Taekwondo Hosin Bong (TKDD Stickfight) statt.

Stundenplan: Trainingszeit jeden Tag 10:00 - 17:00

Tag	Dan + Lizenz	Refresher 1	Refresher 2	Refresher 3	Refresher 4	TKDD-Wochenendseminar	Premium Workshop Hosin Poomsae / Full Power Kali
23.05	Kleingruppe, Voraussetzung: 1. Dan TKD (andere Budo-Sportarten auf Anfrage)					Offenes Seminar	
24.05		Refresher 1 (3 Tage)	Refresher 2 (4 Tage)				
25.05					Refresher 3 (3 Tage)	Refresher 4 (4 Tage)	
26.05							
27.05							
28.05							
29.05							
29.05	Dan-Prüfung						
30.05							Kleingruppe
31.05							

Veranstaltungsort: Goldbergsschule. Goldbergstraße 34, 71065 Sindelfingen/Deutschland

Preise:

	Mit Taekwondo Aktuell Abonnement *	Ohne Abonnement
Wochenendseminar - ein Tag	100,- Euro	140,- Euro
Wochenendseminar - zwei Tage	179,- Euro	219,- Euro
Dan und Lizenzseminar Frühbucher (Anmeldung bis 15. April 2026)	985,- Euro	1105,- Euro
Dan und Lizenzseminar (Anmeldung ab 16. April 2026)	1085,- Euro	1205,- Euro
Prüfungsgebühr	200,- Euro	200,- Euro
Auffrischungs- und Aufbau-seminar 1 (3 Tage)	395,- Euro	435,- Euro
Auffrischungs- und Aufbau-seminar 2 (4 Tage)	450,- Euro	490,- Euro
Auffrischungs- und Aufbau-seminar 3 (3 Tage)	395,- Euro	435,- Euro
Auffrischungs- und Aufbau-seminar 4 (4 Tage)	450,- Euro	490,- Euro
Premium Workshop Hosin Poomsae	395,- Euro	435,- Euro
Premium Workshop Full Power Kali	200,- Euro	200,- Euro

* Nur persönliches Abonnement (das Abonnement ist nicht übertragbar)

**Taekwondo Hosin Bong (TaekwonStock)
Instruktorkurs – 3. Grad**

Zeitraum:	23. Mai 2026 – 26. Mai 2026 (4 Tage)
Unterrichtszeit:	10:00 – 13:00 Uhr (3 Stunden)
Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestens Taekwondo Defense 2. Dan und Teilnehmer des Season 10 Refresher-Kurses oder Anwärter auf den 3. Dan
Kursgebühr:	Kostenlos für Teilnehmer der Season 10
Prüfungsgebühr:	300 Euro

**Taekwondo Hosin Bong (TaekwonStock)
Kampfrichterkurs – 3. Grad**

Zeitraum:	27. Mai 2026 – 29. Mai 2026 (3 Tage)
Unterrichtszeit:	10:00 – 13:00 Uhr (3 Stunden)
Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestens Taekwondo Defense 2. Dan Absolventen des Taekwondo Hosin Bong Trainerkurses (3. Grad, Season 10)
Kursgebühr:	Kostenlos für Teilnehmer der Season 10
Prüfungsgebühr:	200 Euro

Anmeldung: siehe folgende Seite

Anmeldung:

Per E-Mail an info@taekwondo-aktuell.de

Bitte ausfüllen

Seminar:	
Dan- und Lizenz	<input type="checkbox"/>
Refresher	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/>
Wochenende	Samstag <input type="checkbox"/> Sonntag <input type="checkbox"/>
Hosin Poomsae	<input type="checkbox"/>
Persönliche Informationen:	
Familienname	
Vornamen	
Geschlecht	
Nationalität	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Betriebene Budo-Sportarten	
Bestehende Graduierung Taekwondo	
Für Mitglieder der TKDD-Community:	
TKDD Dan-Grad	
TKDD Dan-Nummer	
Prüfungsteilnahme geplant (Über die Zulassung zur Prüfung entscheidet Präsident Kim)	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Angestrebter TKDD-Dangrad	

Für den Fall der Fälle - Stornierungsbedingungen: Wir hoffen natürlich, dass Sie Ihre Teilnahme nicht stornieren müssen!

Für den Fall der Fälle gelten die folgenden Bedingungen:

Stornierung bis zum 01. März 2026 - Wir erstatten 80 Prozent der Teilnahmegebühr.

Stornierung bis zum 01. April 2026 - Wir erstatten 50 Prozent der Teilnahmegebühr

Stornierung bis zum 01. Mai 2026 - Wir erstatten 25 Prozent der Teilnahmegebühr

Infos und Kontakt

E-Mail: info@tkdd.eu

Telefon: +49-(0)711-6071696

www.tkdd.eu / www.taekwondo-aktuell.de

Organisation: Park Verlag GmbH,

Böblinger Straße 32 A, 70178 Stuttgart