



TAEKWONDO
AKTUELL



SEASON 11 | BEYOND THE MILESTONE

TAEKWONDO DEFENSE

Taekwondo Defense Season 11 – Beyond the Milestone !



in Sindelfingen / Deutschland

Dan- und Lizenzseminar: 24.-30. Oktober 2026

Wochenendseminar: 24.-25. Oktober 2026

Refresher: 25.-27. Oktober, 25.-28. Oktober, 27.-29. Oktober, 27.-30. Oktober 2026

Premium Workshop Poomsae-Applikation (Hoshin Poomsae):

31. Oktober - 01. November 2026

Nicht verpassen: TKDD Day – 27. Oktober 2026, abends

Weitere Workshops (Hoshin Bong Instructor, Hoshin Bong Referee, Full Power Kali, Women Self Defense o.ä.) – Infos folgen demnächst

Was ist Taekwondo Defense?

Taekwondo Defense (TKDD) ist ein modernes, praxisorientiertes Selbstverteidigungssystem, das konsequent auf Techniken und Bewegungsprinzipien des Taekwondo aufbaut. Es verbindet die technischen Grundlagen der koreanischen Kampfkunst mit realitätsnahen Anwendungen und wird von Kampfsportlern ebenso trainiert wie im Umfeld von Polizei- und Militäreinheiten, unter anderem in Südkorea und Mexiko.

Seit der Einführung in Europa im Jahr 2022 wächst die TKDD-Community kontinuierlich. Immer mehr Trainer, Vereine und Taekwondo-Schulen integrieren das System in ihr Trainingsangebot.

Warum Taekwondo Defense?

Die heutige Taekwondo-Praxis wird wesentlich vom sportlich-olympischen Wettkampf sowie vom traditionellen Taekwondo geprägt. Beide Bereiche vermitteln anspruchsvolle Techniken, Körperbeherrschung und Disziplin. Die praktische Selbstverteidigung nimmt im regulären Trainingsalltag jedoch häufig nur einen begrenzten Raum ein.

Genau hier setzt Taekwondo Defense an. TKDD erschließt die Selbstverteidigung gezielt **aus dem Taekwondo heraus** und überträgt bekannte Techniken und Bewegungsprinzipien auf dynamische, realitätsnahe Situationen. Damit schlägt das System eine Brücke zwischen Taekwondo als Kampfkunst und seiner praktischen Anwendbarkeit.

Für Trainer bietet die Ausbildung zum lizenzierten TKDD-Ausbilder zugleich die Möglichkeit, das bestehende Vereins- oder Schultraining um ein strukturiertes Selbstverteidigungsprogramm zu erweitern und damit sowohl erfahrene Taekwondo-Sportler als auch neue Zielgruppen anzusprechen.

Wer kann Taekwondo Defense lernen?

Taekwondo Defense richtet sich an Kampfsportler unterschiedlicher Disziplinen. Für den Einstieg sind keine Vorkenntnisse im olympischen Taekwondo erforderlich. Die Techniken sind systematisch aufgebaut und können schrittweise erlernt und praktisch angewendet werden.

Referenten

Präsident Kim Eunseob

Gründer und Präsident der World Taekwondo Defense Federation

Chefinstruktor Jiseok Lee

Langjähriger Chefinstruktor und ausgewiesener Experte für TKDD-Praxis und -Vermittlung

TKDD in Europa

Die World Taekwondo Defense Federation in Südkorea verfügt über ein strukturiertes Ausbildungs- und Graduierungssystem mit Dan-Prüfungen sowie Trainer- und Prüferlizenzen.

Eine entscheidende Rolle bei der internationalen Entwicklung spielte **Großmeister Soo-nam Park**. In enger Zusammenarbeit mit Gründer und Präsident Kim Eunseob brachte er Taekwondo Defense 2022 nach Europa und initiierte die ersten Lehrgänge in Deutschland. Von Beginn an setzte er sich dafür ein, TKDD über einzelne Seminare hinaus dauerhaft in Europa zu etablieren und eine tragfähige Struktur aufzubauen.

Aus dieser Initiative entwickelte sich innerhalb weniger Jahre eine stetig wachsende Gemeinschaft. Heute ist TKDD an rund 35 Standorten in Europa vertreten, an denen regelmäßig trainiert und Farbgurtprüfungen durchgeführt werden. Die zentralen internationalen Lehrgänge in Sindelfingen führen die von Soo-nam Park begonnene Aufbauarbeit fort und stehen Teilnehmern aus aller Welt offen.

TKDD Season 11 – Beyond the Milestone

TKDD Season 11 bietet unterschiedliche Seminarformate für Einsteiger, erfahrene Kampfsportler und bereits graduierte TKDD-Dan-Träger. Damit besteht sowohl die Möglichkeit, Taekwondo Defense erstmals kennenzulernen als auch die eigene Ausbildung bis hin zu Dan-Graduierungen und Trainer- und Prüferlizenzen weiterzuführen.

→ Wochenendseminar für Sportler mit und ohne Vorkenntnisse

Zugangsvoraussetzungen: Keine – eine Teilnahme ist auch ohne Graduierung möglich.

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Perspektive: Möglichkeit, das erworbene Wissen in weiteren Seminaren zu vertiefen und in das TKDD-Ausbildungssystem einzusteigen.

→ **Dan- und Lizenzseminar für Sportler mit Budo-Vorerfahrung**

Zugangsvoraussetzungen: 1. Dan Taekwondo; andere Budo-Sportarten auf Anfrage.

Ziel: Vorbereitung auf die Prüfung zum **1. Dan Taekwondo Defense**.

Abschluss: Erwerb des 1. Dan TKDD inklusive TKDD-Ausbilder- und Prüferlizenz (C-Level, Prüfungsberechtigung bis zum grünen Gürtel).

Perspektive: Lizenzinhaber können Taekwondo Defense in ihrem Verein oder ihrer Schule anbieten und eigenständig TKDD-Training aufbauen.

→ **Refresher-Seminare für Dan-Träger**

Für Inhaber des **1. bis 3. Dan TKDD** bieten verschiedene Refresher-Formate die Möglichkeit, Techniken zu wiederholen, Kenntnisse zu vertiefen und gemeinsam mit den koreanischen Meistern intensiv weiterzutrainieren.

→ **Möglichkeit zur Prüfung zum 2. oder 3. Dan**

Inhaber des 1. oder 2. Dan TKDD können nach Teilnahme am siebentägigen Lehrgang und in Absprache mit Präsident Kim an der nächsten Dan-Prüfung teilnehmen.

Voraussetzungen:

- 2. Dan: Mindestwartezeit ein Jahr und Teilnahme an zwei Refresher-Seminaren.
- 3. Dan: Mindestwartezeit zwei Jahre und Teilnahme an vier Refresher-Seminaren.

Eine Teilnahme am siebentägigen Lehrgang zur Vertiefung und Auffrischung der eigenen Kenntnisse ist selbstverständlich auch ohne anschließende Prüfung möglich.

→ **Special: Premium Workshop Hoshin Poomsae – Poomsae in Anwendung**

Exklusiv in Europa bieten wir eine Ausbildung in **Hoshin Poomsae** an – Poomsae in Anwendung.

Hoshin Poomsae löst die traditionellen Formen aus ihrer rein ästhetischen Dimension und macht sichtbar, was in ihren Bewegungen steckt: wirkungsvolle Techniken mit konkreter Anwendung. So entsteht ein neues, tieferes Verständnis der Poomsae – weit über den reinen Formenlauf hinaus.

Der zweitägige Premium Workshop bietet intensives Training in einer kleinen Gruppe und die Möglichkeit, sich ausführlich mit den praktischen Anwendungen der Poomsae auseinanderzusetzen.

Die viermalige Teilnahme am Workshop Hoshin Poomsae ist Voraussetzung für den Erwerb der Hoshin-Poomsae-Lizenz.

Entdecken Sie die Poomsae neu – nicht nur als Form, sondern als praktisch anwendbare Kampfkunst.

→ **Special: TKDD Day**

Treffen in lockerer Runde außerhalb der Trainingshalle – eine Gelegenheit, die anderen Teilnehmer und die koreanischen Meister persönlich kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam einen entspannten Abend zu verbringen.

TKDD Season 11 – Infos:

Stundenplan: Trainingszeit täglich 10:00–17:00 Uhr

Tag	Dan + Lizenz	Refresher 1	Refresher 2	Refresher 3	Refresher 4	TKDD- Wochenend- seminar	Hohsin Poomsae
24.10	Kleingruppe, Voraussetzu ng: 1. Dan TKD (andere Budo- Sportarten auf Anfrage)					Offenes Seminar	
25.10		Refresher 1 (3 Tage)	Refresher 2 (4 Tage)				
26.10							
27.10				Refresher 3 (3 Tage)	Refresher 4 (4 Tage)		
28.10							
29.10							
30.10							
30.10	Dan-Prüfung						
31.10							Hoshin Poomsae
01.11							

Veranstaltungsort:

Goldbergschule, Goldbergstraße 34, 71065 Sindelfingen/Deutschland

Preise:

	Mit Taekwondo Aktuell Abonnement *	Ohne Abonnement
Wochenendseminar - ein Tag	100,- Euro	140,- Euro
Wochenendseminar - zwei Tage	179,- Euro	219,- Euro
Dan- und Lizenzseminar Frühbucher (Anmeldung bis 23. September 2026)	985,- Euro	1105,- Euro
Dan- und Lizenzseminar (Anmeldung ab 24. September 2026)	1085,- Euro	1205,- Euro
Prüfungsgebühr	200,- Euro	200,- Euro
Auffrischungs- und Aufbauseminar 1 (3 Tage)	395,- Euro	435,- Euro
Auffrischungs- und Aufbauseminar 2 (4 Tage)	450,- Euro	490,- Euro
Auffrischungs- und Aufbauseminar 3 (3 Tage)	395,- Euro	435,- Euro

Auffrischungs- und Aufbauseminar 4 (4 Tage)	450,- Euro	490,- Euro
Premium Workshop Hoshin Poomsae	395,- Euro	435,- Euro
Weitere Workshops in Vorbereitung!		

Anmeldung

Per E-Mail an info@taekwondo-aktuell.de

Bitte ausfüllen

Seminar:	
Dan- und Lizenz	☐
Refresher	1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐
Wochenende	Samstag ☐ Sonntag ☐
Hoshin Poomsae	☐
Persönliche Informationen:	
Familiennamen	
Vornamen	
Geschlecht	
Nationalität	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Betriebene Budo-Sportarten	
Bestehende Graduierung Taekwondo	
Für Mitglieder der TKDD-Community:	
TKDD Dan-Grad	
TKDD Dan-Nummer	
Prüfungsteilnahme geplant (Über die Zulassung zur Prüfung entscheidet Präsident Kim)	Ja ☐ Nein ☐
Angestrebter TKDD-Dangrad	

Für den Fall der Fälle - Stornierungsbedingungen: Wir hoffen natürlich, dass Sie Ihre Teilnahme nicht stornieren müssen!

Für den Fall der Fälle gelten die folgenden Bedingungen:

Stornierung bis zum 01. August 2026 - Wir erstatten 80 Prozent der Teilnahmegebühr.

Stornierung bis zum 01. September 2026 - Wir erstatten 50 Prozent der Teilnahmegebühr

Stornierung bis zum 01. Oktober 2026 - Wir erstatten 25 Prozent der Teilnahmegebühr

Infos und Kontakt

E-Mail: info@tkdd.eu

Telefon: +49-(0)711-6071696

www.tkdd.eu / www.taekwondo-aktuell.de

Organisation: Park Verlag GmbH,
Böblinger Straße 32 A, 70178 Stuttgart